Cria um programa que peça ao utilizador para introduzir o seu **nome completo**. O programa deve validar se o nome contém **apenas letras** e **espaços,** a primeira letra do nome deve ser sempre maiúscula e a seguir ao espaço também, usando os **códigos ASCII** de cada caractere.

Exemplo:

Pedro Pereira

Se o nome for válido, o programa deve exibir:  
 "Nome válido!"  
Caso contrário, deve exibir:  
 "Nome inválido: contém caracteres não permitidos."

No caso de o programa encontrar um caractere invalido deve parar a execução.

Exemplos Inválidos:

Miguel PriMo

Luis AnseLmo

Guilherme ramos